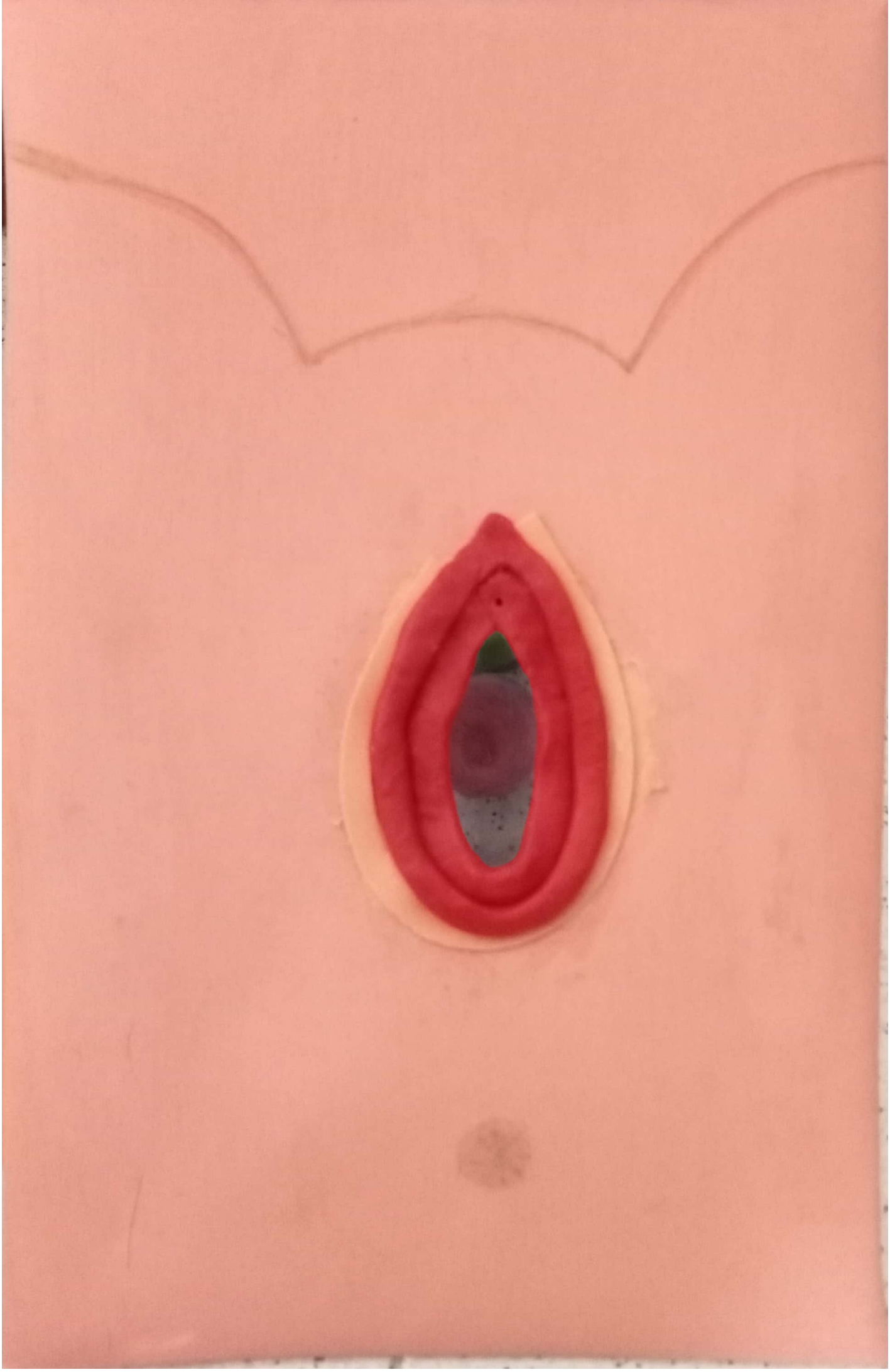


Escaneado con CamScanner



Escaneado con CamScanner



Escaneado con CamScanner

DESNUTRICION

ANA PATRICIA INFANTE PIRACON

ENFERMERA

HMGY

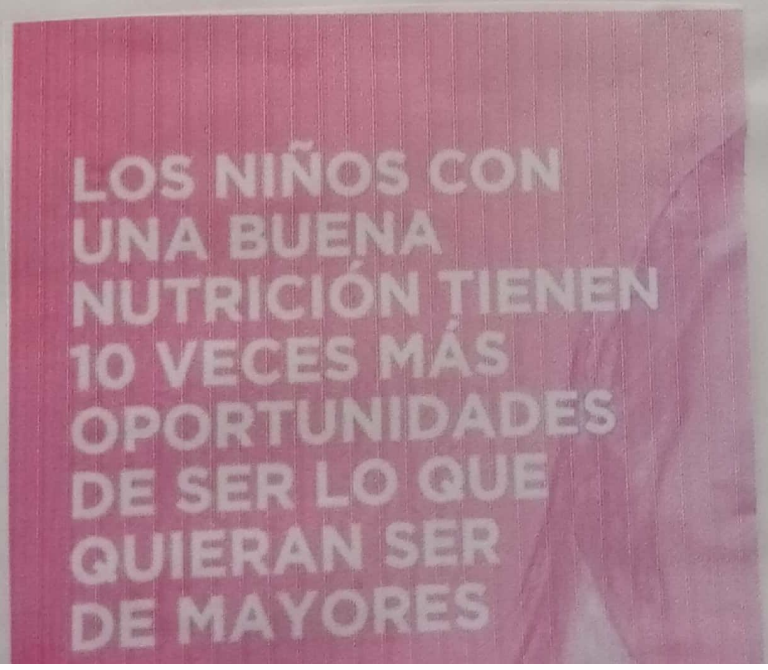
ESE RSS

Escaneado con CamScanner

DESNUTRICION

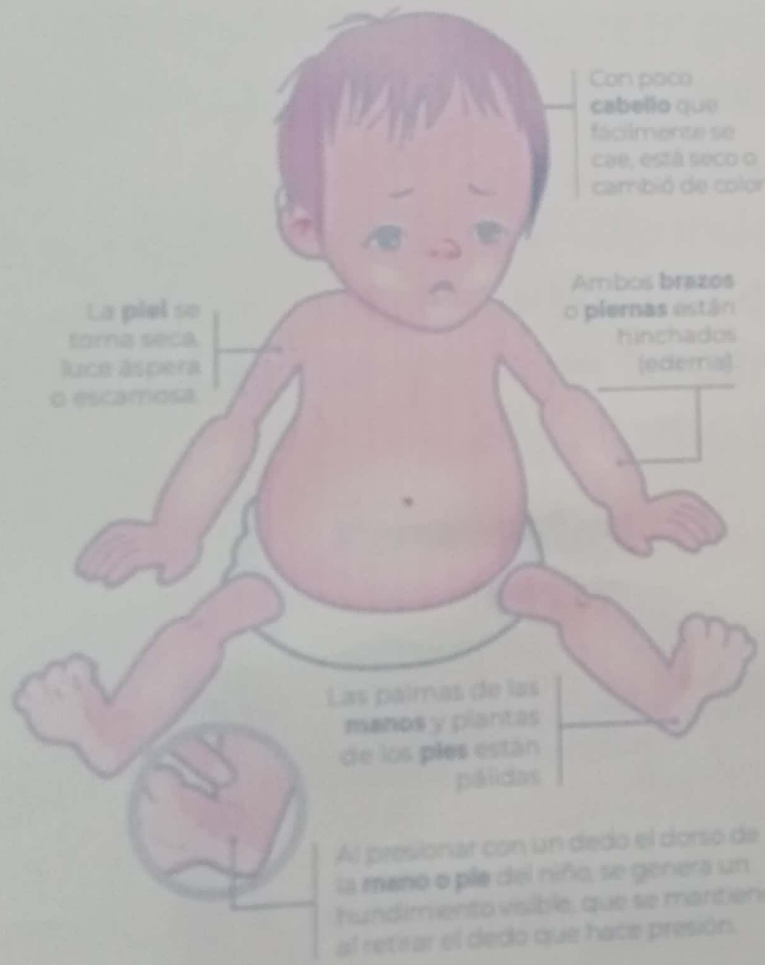
Afección que se presenta cuando no se obtienen calorías suficientes o la cantidad adecuada de nutrientes principales, como las vitaminas y los minerales, que se necesitan para una buena salud.

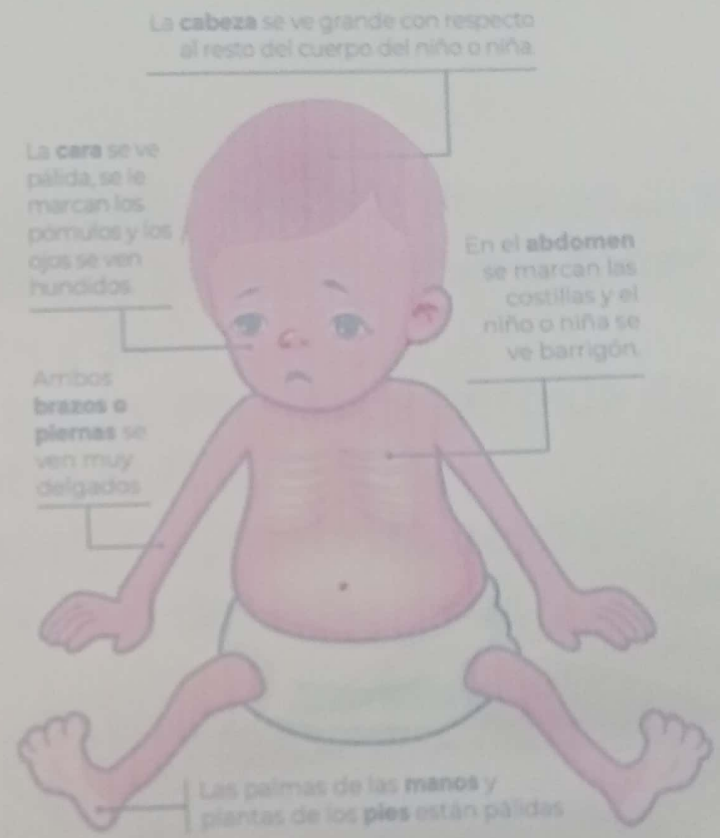
El cuerpo gasta mas energía que la comida que consume.



Escaneado con CamScanner

Signos físicos





El cuidador menciona que la niña o el niño se ve más **delgado** o se siente más **liviano** al cargarlo

Otros signos de alarma

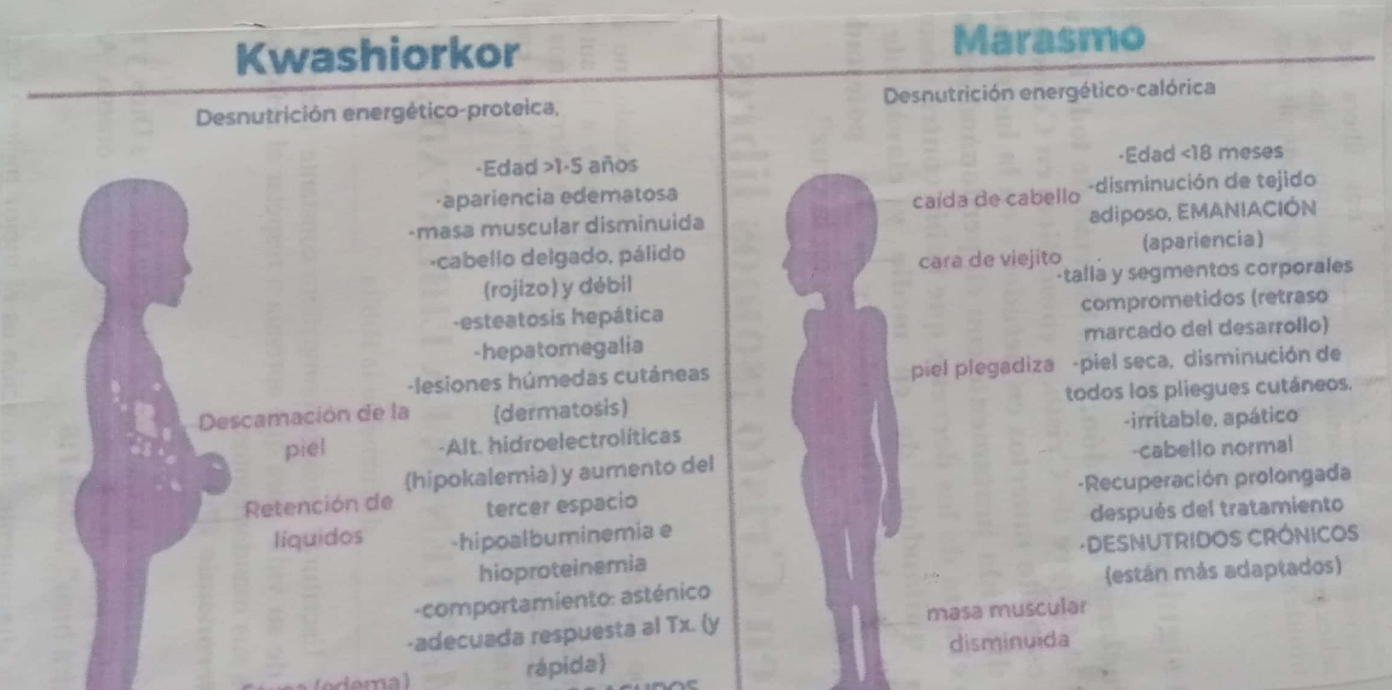
- No tiene ganas de comer.
- Llora excesivamente y con frecuencia está irritable.

Escaneado con CamScanner

Desnutrición de primer grado : toda pérdida de peso que no pase del 25% del peso que la persona debería tener para su edad

Desnutrición de segundo grado: cuando la pérdida de peso fluctúa entre el 25 y el 40%

Desnutrición de tercer grado: pérdida de peso del organismo más allá del 40%.



Escaneado con CamScanner

CAUSAS DESNUTRICION

- El 90% de los estados de desnutrición en nuestro medio son ocasionados por una sola y principal causa: la sub-alimentación del sujeto, bien sea por deficiencia en la calidad o por deficiencia en la cantidad de los alimentos consumidos.

Bulimia

Anorexia

Coma

Depresión

- El 10% restante de lo que produce la desnutrición lo encontramos causado por las infecciones enterales o parenterales, en los defectos congénitos de los niños, en el nacimiento prematuro.

D. Hellitus

Vómitos

E.D.A.

- Hay un sector que tiene como origen la estancia larga en hospitales o en instituciones cerradas.

Escaneado con CamScanner

CONSECUENCIAS DNT

El corazón pierde masa muscular, así como otros músculos del cuerpo.

Insuficiencia cardíaca y posterior muerte.

El Sistema inmune Se torna ineficiente. El cuerpo humano no puede producir glóbulos blancos, lo que causa múltiples infecciones intestinales, respiratorias, y otros acontecimientos. La duración de las enfermedades es mayor La cicatrización se lentifica.

En la sangre es posible que ocurra un cuadro de anemia ferropénica.

En el tracto intestinal hay una menor secreción de HCL por el estómago, tornando ese ambiente más favorable para la proliferación de bacterias. El intestino disminuye su ritmo de peristáltico y su absorción de nutriente.

Disminución del coeficiente intelectual, problemas de aprendizaje, de retención y memoria. En niños, menor crecimiento y desarrollo físico y mental.

Escaneado con CamScanner

PREVENCION







Lograr una buena alimentación variada y nutritiva.

Si una mujer desea embarazarse se debe preparar acumulando reservas de micronutrientes y alimentarse bien.

La embarazada necesita alimentación variada y de buena calidad.

Los menores de 6 meses deben ser alimentados solo con L.M.

Lavado de manos.

Los niños enfermos deben continuar su alimentación, sin grasas, mucho líquido y muchos cuidados.

Embarazo: acudir a los controles prenatales.

Niños: acudir a las citas de pediatría y CyD

Escaneado con CamScanner

SSR

ANA PATRICIA INFANTE PIRACON

ENFERMERA

HMGY

ESE RSS

Escaneado con CamScanner

SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

La salud sexual y reproductiva (SSR) se refiere a un estado general de bienestar físico, mental y social, y no a la mera ausencia de enfermedades o dolencias en todos los aspectos relacionados con la sexualidad y la reproducción, y entraña la posibilidad de ejercer los derechos sexuales y reproductivos (DSR).

es la capacidad de disfrutar de una vida sexual satisfactoria sin riesgos de procrear, y la libertad para decidir hacerlo o no hacerlo

Escaneado con CamScanner

DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS

DERECHOS SEXUALES

- Derecho a fortalecer la autonomía y la autoestima en el ejercicio de la sexualidad
- Derecho a explorar y a disfrutar de una vida sexual placentera
- Derecho a elegir las parejas sexuales
- Derecho a vivir la sexualidad sin ningún tipo de violencia
- Derecho a tener relaciones sexuales consensuadas
- Derecho a decidir libre y autónomamente cuándo y con quién se inicia la vida sexual
- Derecho a decidir sobre la unión con otras personas
- Derecho a vivir y expresar libremente la orientación sexual e identidad de género
- Derecho a la protección y prevención de infecciones de transmisión sexual o embarazos no deseados
- Derecho a recibir información y acceso a servicios de salud de calidad sobre todas las dimensiones de la sexualidad, sin ningún tipo de discriminación
- Derecho a una educación integral para la sexualidad a lo largo de la vida

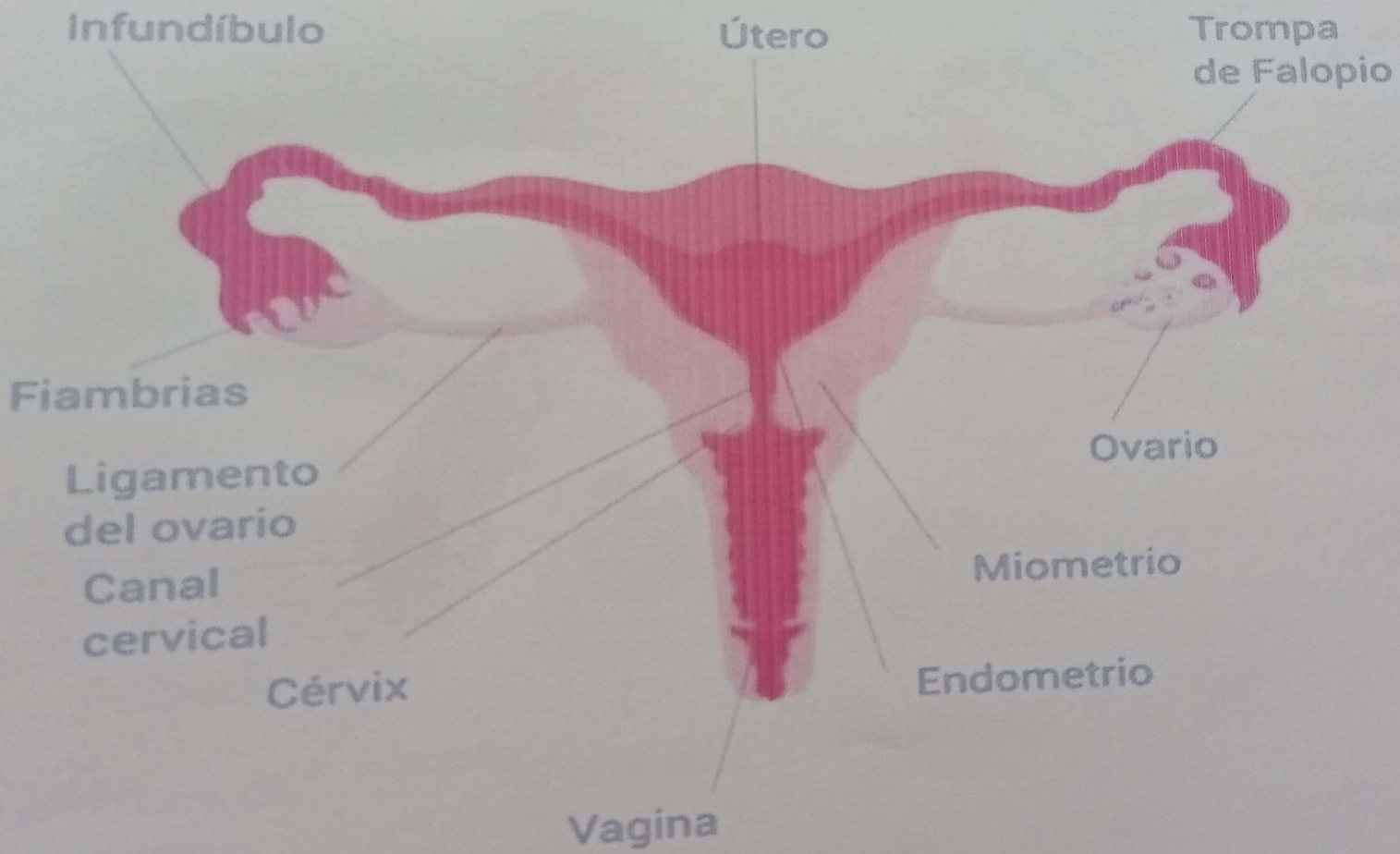
DERECHOS REPRODUCTIVOS

- Derecho a tomar decisiones sobre la reproducción sin sufrir discriminación, coerción ni violencia
- Derecho a decidir libremente si se desea o no tener hijos e hijas
- Derecho a decidir sobre el número de hijos e hijas que se desean y el espacio de tiempo entre un embarazo y otro
- Derecho a decidir sobre el tipo de familia que se quiere formar
- Derecho a ejercer la maternidad con una adecuada atención en los servicios de obstetricia y trabajo
- Derecho a acceder a métodos de anticoncepción modernos, incluida la anticoncepción de emergencia
- Derecho al acceso a los servicios integrales de salud y atención oportuna para garantizar la maternidad segura
- Derecho a acceder a los beneficios de los avances científicos en la salud sexual y reproductiva
- Derecho a acceder a información de calidad que permita tomar decisiones sobre prevención de embarazos no deseados, sobre prevención de infecciones de transmisión sexual, sobre maternidad segura, sobre métodos anticonceptivos e interrupción voluntaria del embarazo
- Derecho a acceder a servicios para la interrupción voluntaria del Embarazo (IVE) en las cinco causales establecidas por la ley (Sentencia C-355 de 2006)

El Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA) es una agencia de cooperación internacional para el desarrollo que promueve el derecho de todas las personas a disfrutar de una vida sana, con igualdad de oportunidades. Apoya a los países para asegurar que cada embarazo sea deseado, cada parto sea sin riesgos y cada persona joven alcance su pleno desarrollo.

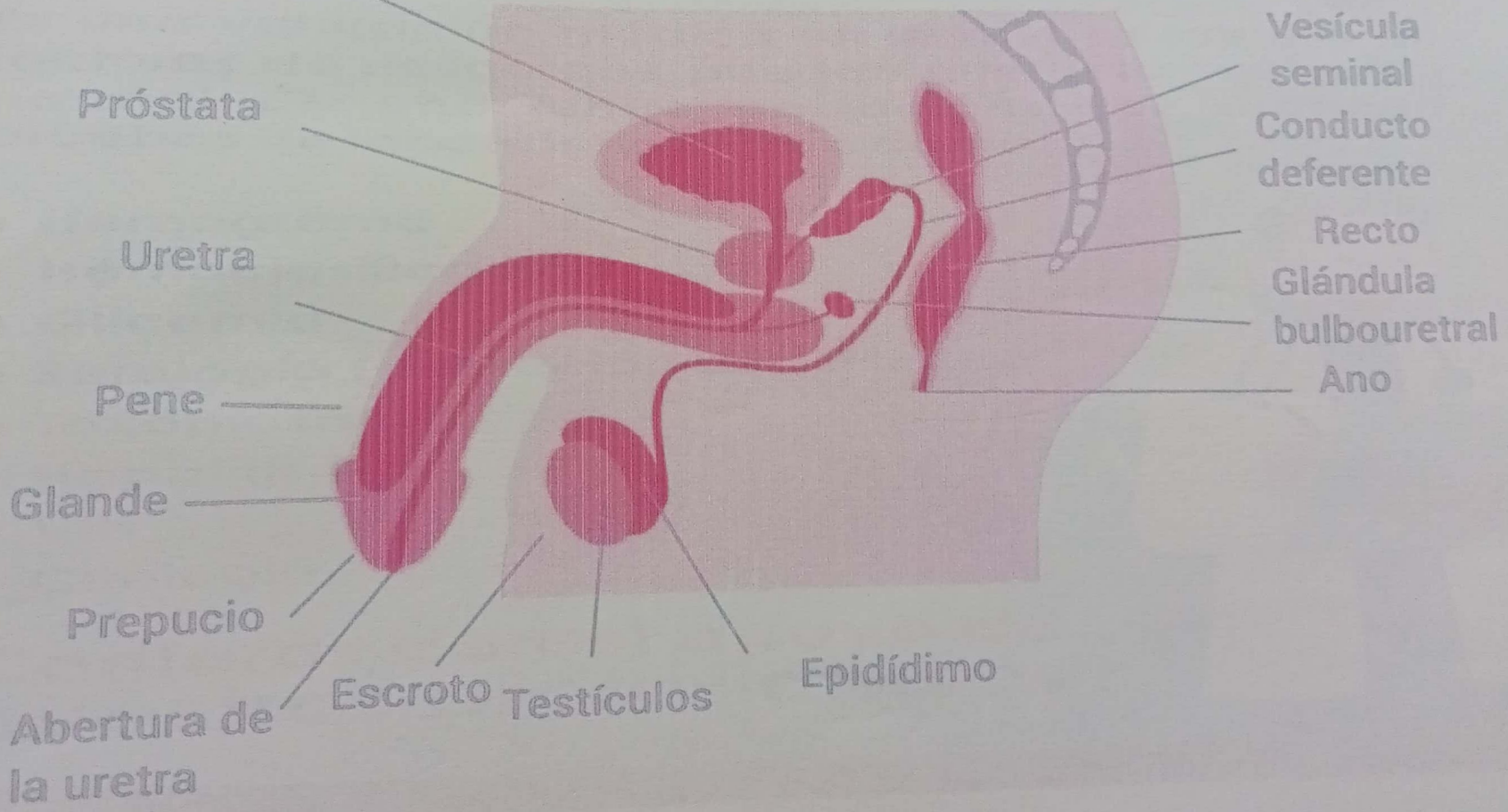
Escaneado con CamScanner

Aparato reproductor femenino



Escaneado con CamScanner

Partes del aparato reproductor masculino



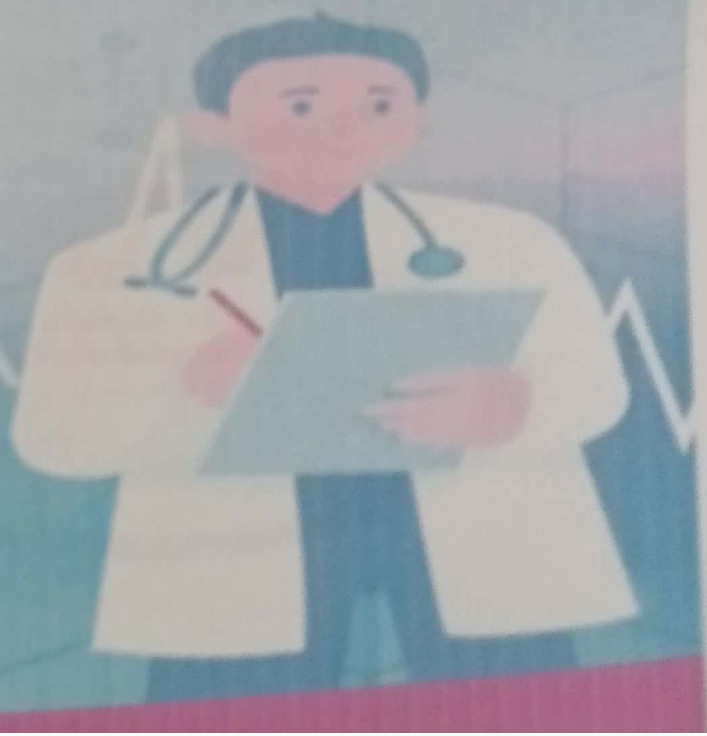
Escaneado con CamScanner

¿Qué es la consulta PRECONCEPCIONAL?

Interconsultas

Es una valoración médica en la que se identifican factores de riesgo que puedan alterar la evolución normal de una futura gestación y se ordenan pruebas de laboratorio clínico como:

- Hemograma
- Hemoclasificación
- Glicemia
- Serología (detección de sífilis)
- Toxoplasma
- Hepatitis B
- VIH
- Citología



Contarás con el apoyo de nuestros profesionales

Escaneado con CamScanner

La ruta de la IVE

En el primer trimestre de gestación, las técnicas utilizadas para la IVE en Si Mujer son la Aspiración Manual Endouterina (AMEU) y la interrupción con medicamentos. Estas son las técnicas establecidas por la OMS y avaladas por el Ministerio de Salud.

1 Atención en el Servicio Amigable

Desde su llegada se le brinda información a la mujer para que pueda tomar la decisión que ella quiera (continuar, interrumpir o dar en adopción). Esto incluye información completa y clara sobre la Sentencia C-355 que despenaliza la interrupción del embarazo en tres casos.

2 Consulta médica y psicológica

Una vez en el consultorio, el/la médico/a evalúa el número de semanas del embarazo y el estado de salud físico y mental de la consultante. La mujer tiene la oportunidad de exponer sus sentimientos y percepciones sobre el embarazo. Una vez terminada la consulta médica, ella tiene la oportunidad de hablar con una psicóloga que le explica todos los aspectos del procedimiento y le resuelve cualquier inquietud que pueda tener al respecto. Durante todo el proceso la mujer recibe información y asesoría en anticoncepción.

3 Procedimiento por AMEU

Durante el procedimiento la mujer está acompañada por una psicóloga. Si la mujer llegó con acompañantes, ellos no podrán entrar al procedimiento. Este espacio está reservado para la mujer y su decisión de interrumpir el embarazo es completamente autónoma.

4 Área de descanso

Al terminar el procedimiento, que dura aproximadamente 15 minutos, la mujer va a una sala de descanso en la que permanece el tiempo que desee, usualmente media hora. El proceso es ambulatorio.

5 Cita de control

Toda mujer que se haya realizado una IVE puede asistir a una cita de control a los 15 días. Así mismo, tiene atención médica, telefónica o en la sede para consultar cualquier inquietud que tenga posterior al procedimiento.

Aún si la mujer es menor de edad, es ella quien toma la decisión de interrumpir el embarazo.

LOTTERY FUNDED

CHILDREN COLOMBIA

Escaneado con CamScanner

Métodos ANTICONCEPTIVOS

Profamilia
Pensando en ti

99% De Efectividad
SE APLICA 1 VEZ


T de Cobre


Dispositivo Intrauterino Hormonal


Implante Subdérmico

99% De Efectividad
USO MENSUAL


Píldoras


Anillo Vaginal


Inyección


Parche Dérmico

98% De Efectividad
USO EN CADA RELACIÓN


Condón Masculino



Acércate a Profamilia

Asesoría gratuita

www.profamilia.org.co | Profamilia Colombia | @PROFAMILIACOL | Bogotá 339 0900 - 489 1664

Escaneado con CamScanner

ETS
MÁS COMUNES



CLAMIDIA



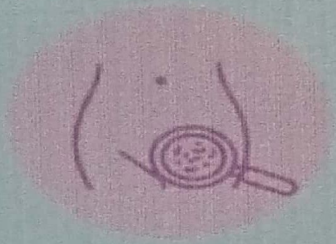
GONORREA



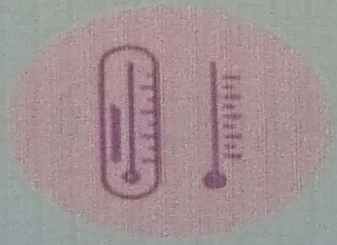
TRICONOMIASIS



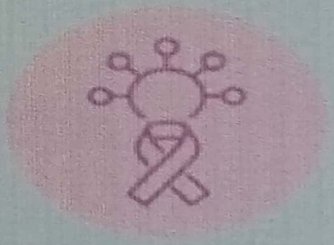
VIRUS DEL PAPILOMA (VPH)



HERPES GENITAL



SÍFILIS



VIRUS DE LA INMUNODEFICIENCIA HUMANA (VIH)

Escaneado con CamScanner

PREVENCION

USO DE CONDON

CONVERSACION HONESTA CON LA PAREJA

REALIZAR PRUEBAS PERIODICAS PARA ITS

TENER PAREJA SEXUAL ESTABLE

VACUNA VPH

Escaneado con CamScanner

CANCER

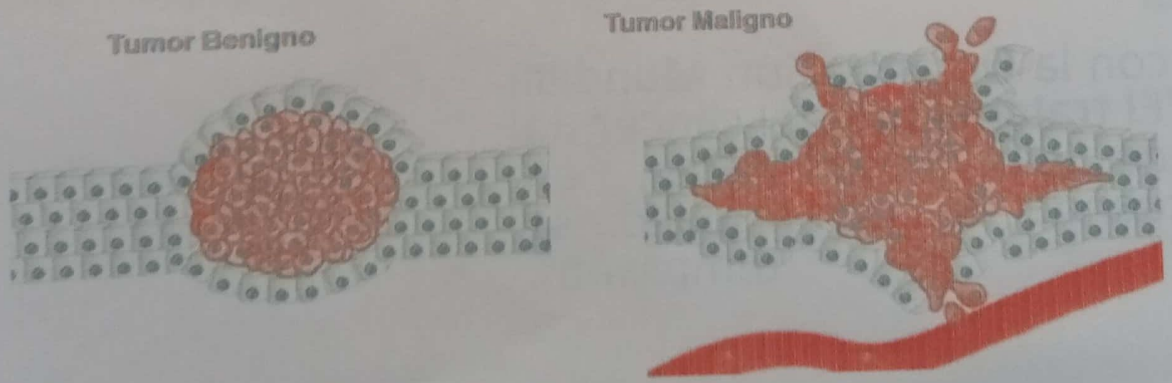
H.M.G.Y

ANA PATRICIA INFANTE PIRACON
ENFERMERA

Escaneado con CamScanner

QUE ES CANCER?

El cáncer es una enfermedad caracterizada por la proliferación anormal y desordenada de células que conduce al crecimiento descontrolado de un tumor maligno en un determinado tejido u órgano.



Escaneado con CamScanner

Cáncer de mama

El cáncer de mama continua siendo el cáncer mas frecuente.

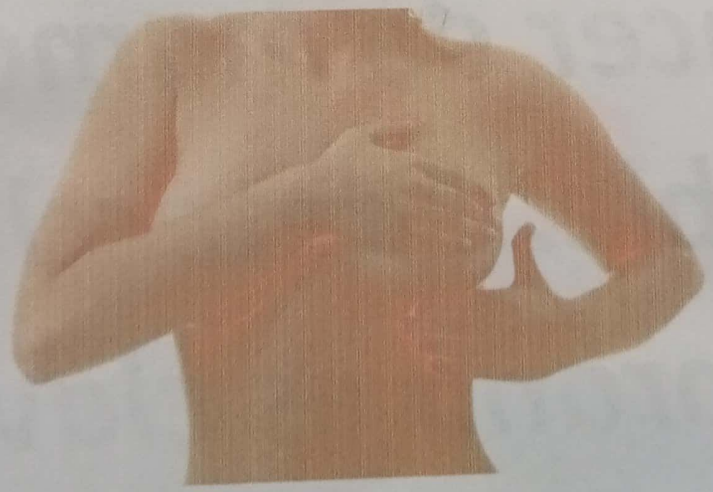
Según la OMS para el 2020 se estimaron 15.509 casos nuevos y 4.411 muertes por esta enfermedad.

Según el Ministerio de Salud y Protección Social se considera la primera causa de enfermedad y muerte por cáncer entre las mujeres colombianas.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud "El tratamiento del cáncer de mama puede ser **muy eficaz,** en particular cuando la enfermedad se detecta temprano".

Escaneado con CamScanner

El cáncer de mama es una enfermedad frecuente entre las mujeres en edades comprendidas entre los 35 y los 70 años. Sin embargo, últimamente mujeres más jóvenes han desarrollado la enfermedad. Esta es la tercera causa de muerte por cáncer en las mujeres colombianas.



Escaneado con CamScanner

FACTORES DE RIESGO NO MODIFICABLES

1. Sexo
2. Edad.
3. Menarquia antes de los 11 años.
4. Antecedentes Familiares.
5. Primer hijo después de los 30 años.

El cáncer de mama es curable... detección temprana es clave.

Escaneado con CamScanner

FACTORES D RIESGO MODIFICABLES

1.Consumo de alcohol

2. Obesidad y sedentarismo.

3. Tabaquismo.

4. Antecedentes de exposición a radiaciones.



Escaneado con CamScanner

SIGNOS Y SINTOMAS

- Presencia de masas o bultos en los senos o en las axilas
- Endurecimiento o hinchazón de una parte de las mamas
- Enrojecimiento o descamación en el pezón o las mamas
- Hundimiento del pezón o cambios en su posición
- Salida de secreción por el pezón, en periodos diferentes a la lactancia
- Cualquier cambio en el tamaño o forma de las mamas
- Dolor en cualquier parte de las mamas o axilas
- Inflamación debajo de la axila o alrededor de la clavícula

Escaneado con CamScanner

¿Cómo podemos detectar el cáncer de mama a tiempo?



Farmacia
Nou Campanar

Octubre mes de la lucha contra el cáncer de mama

TÓCATE
Mi lucha es Tu lucha



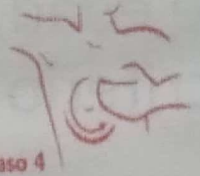
Paso 1
Busca enrojecimientos, bultos o hundimientos en tus senos.



Paso 2
Revisa que ambos senos estén al mismo nivel.



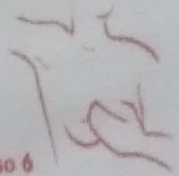
Paso 3
Repite esta operación con los brazos arriba.



Paso 4
Palpa con 3 dedos ambos senos de forma circular.



Paso 5
Repite los pasos anteriores pero ahora acostada.



Paso 6
Toma el pezón y presiona para revisar que no salga ningún líquido.

Escaneado con CamScanner

examen clínico de la mama cada año a toda mujer partir de los 40 años como parte del examen físico de la mujer.



mamografía cada dos años, a las mujeres entre los 50 y 69 años de edad, o antes según criterio médico.



Escaneado con CamScanner

TRATAMIENTO

existen tratamientos
para detener el cáncer y evitar su
propagación a otros tejidos
incluyendo
quimioterapia
radioterapia
mastectomía o lupectomia
cirugía reconstructiva.

Escaneado con CamScanner

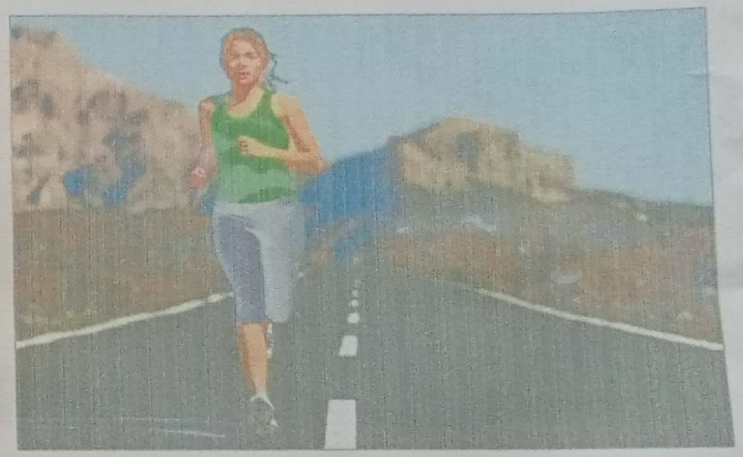
PROMOCION

Estilos de vida saludable

Alimentacion saludable (5 al dia)

Actividad física (150 minutos semanales)

Control consumo del tabaco



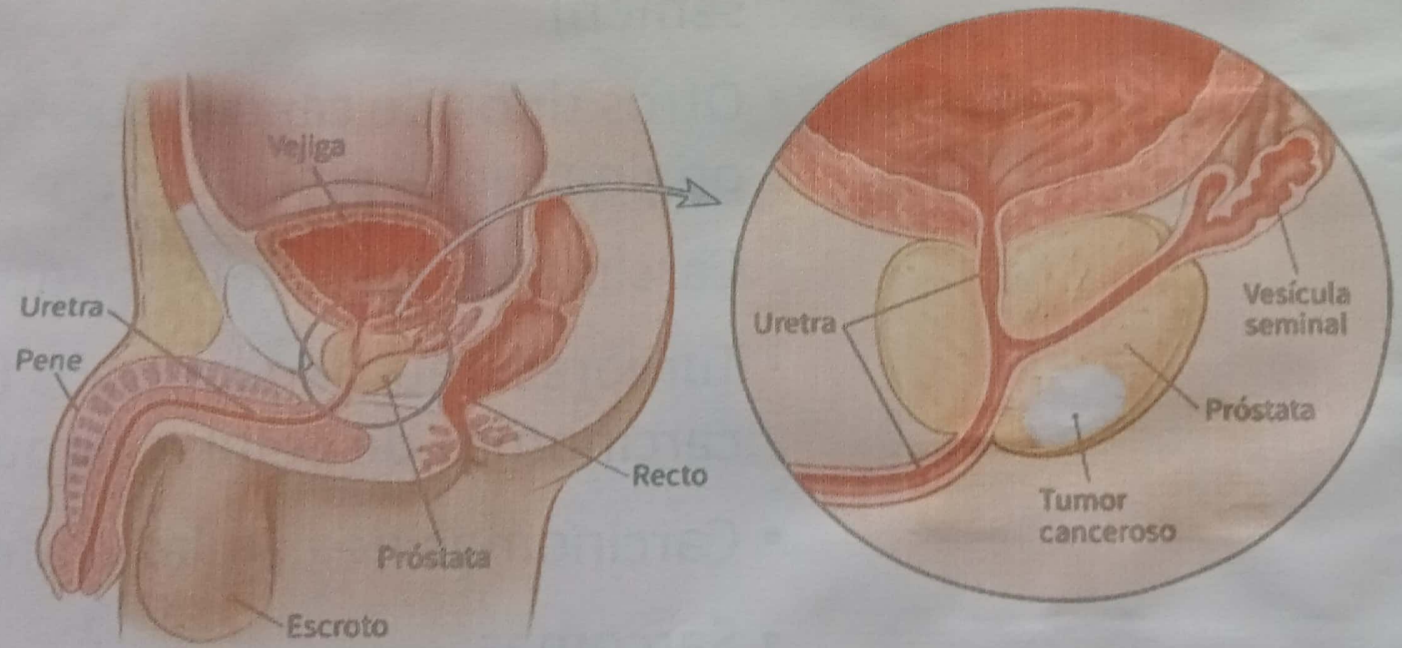


Escaneado con CamScanner

Escaneado con CamScanner

Cáncer próstata

El cáncer de próstata se origina cuando las células de la próstata comienzan a crecer fuera de control. La próstata es una glándula que sólo tienen los hombres. Esta glándula produce parte del líquido que conforma el semen.



TIPOS DE CANCER DE PROSTATA



Próstata saludable

- Casi todos los cánceres de próstata son **adenocarcinomas**. Estos cánceres se desarrollan a partir de las células glandulares (las células que producen el líquido prostático que se agrega al semen).
- Otros tipos de cáncer que se pueden originar en la próstata son:
- Carcinomas de células pequeñas
- Tumores neuroendocrinos (aparte de los carcinomas de células pequeñas)
- Carcinomas de células transicionales
- Sarcomas

Escaneado con CamScanner

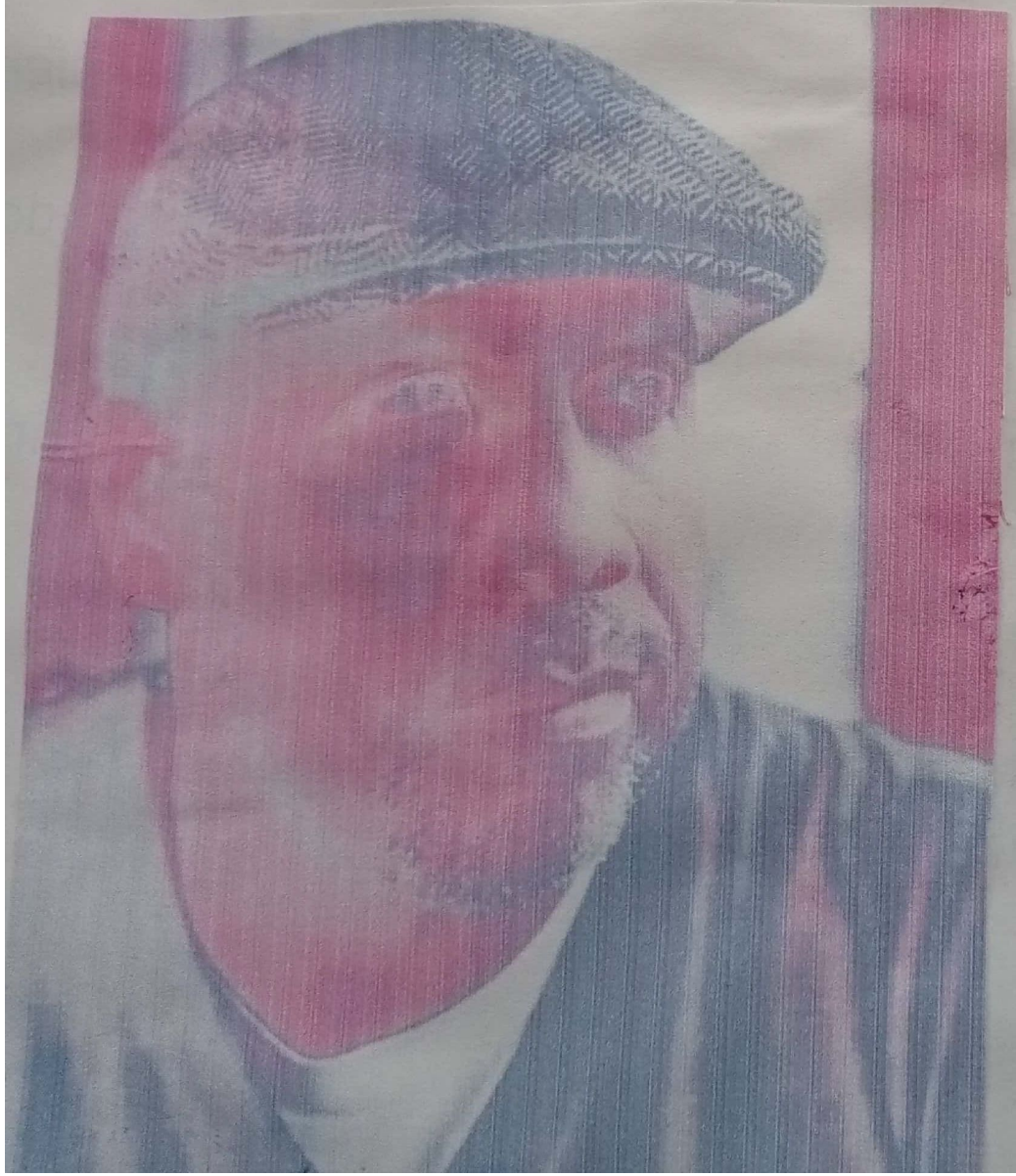


El cáncer de próstata puede no provocar signos ni síntomas en sus primeros estadios.
El cáncer de próstata que está más avanzado puede causar signos y síntomas como:
Problemas para orinar
Disminución en la fuerza del flujo de la orina
Sangre en la orina
Sangre en el semen
Dolor de huesos
Pérdida de peso sin intentarlo
Disfunción eréctil

Próstata con

Escaneado con CamScanner

FACTORES DE RIESGO



- Edad avanzada
- Raza negra
- Antecedentes familiares
- Obesidad

Escaneado con CamScanner

Complicaciones

- Cáncer que se disemina Metástasis
- Incontinencia
- Disfunción eréctil.

Escaneado con CamScanner

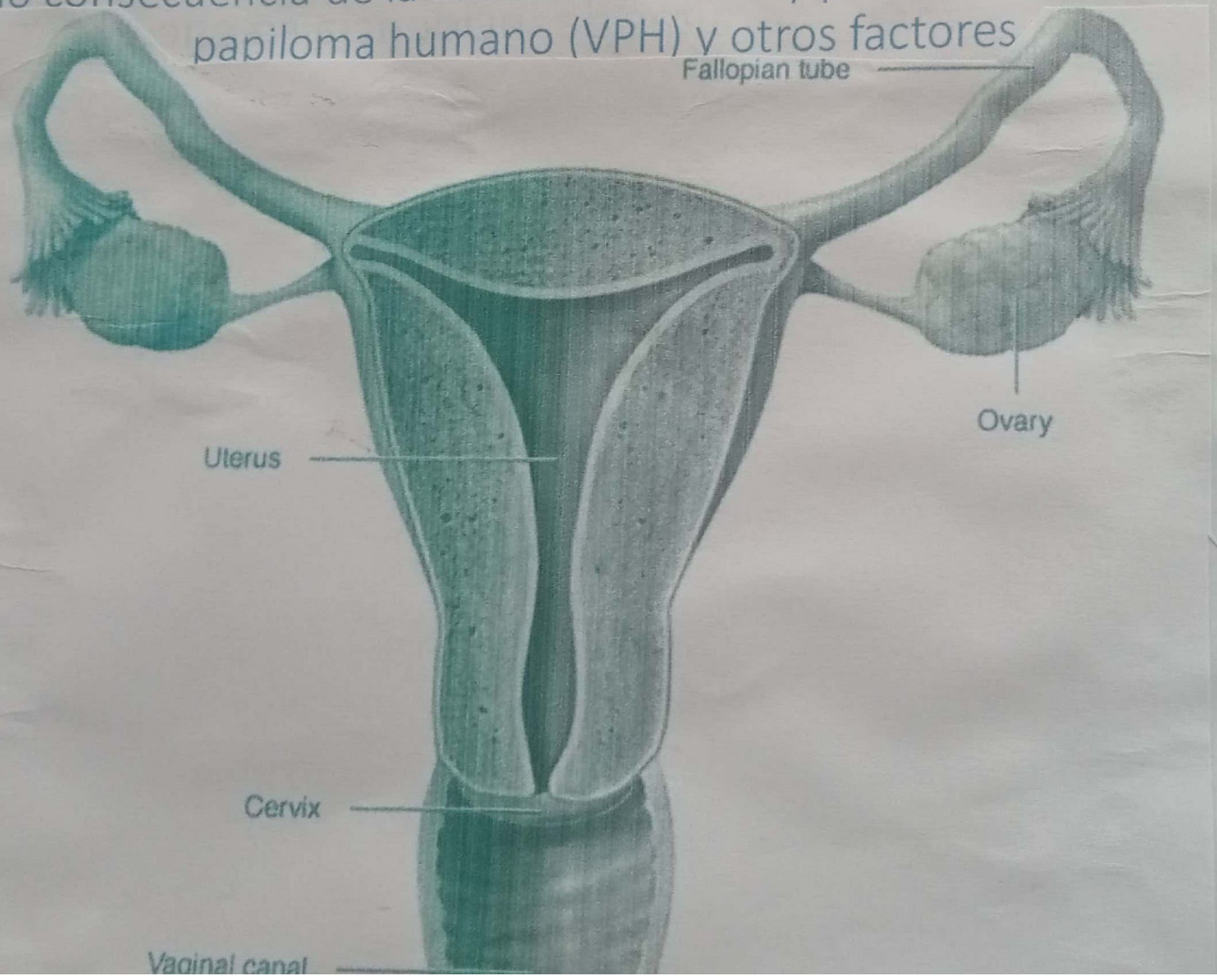
PREVENCION

- Dieta Saludable
- Ejercicio
- Toma de antígeno prostático 50 a 75 años

Escaneado con CamScanner

Cáncer de Cérvix

Es el crecimiento anormal y desordenado de las células del cuello uterino como consecuencia de la infección crónica y persistente del virus del papiloma humano (VPH) y otros factores



Escaneado con CamScanner

INCIDENCIA

- En el mundo, el cáncer de cuello uterino es el cuarto tipo de cáncer más frecuente entre las mujeres; las regiones que tienen las tasas más altas de incidencia se encuentran en África (42,7) y las más bajas más bajas en Australia (5.5)
- El país muestra variaciones regionales en términos de la incidencia; los departamentos que tienen las tasas más altas incidencia se encuentran en territorios dispersos como son Meta (47,1), Tolima (40,5) Arauca (38,1), y Quindío (37,3). Las tasas más bajas se encuentran a su vez en Bogotá (22,9), Boyacá (20,7) y San Andrés y Providencia (16,7

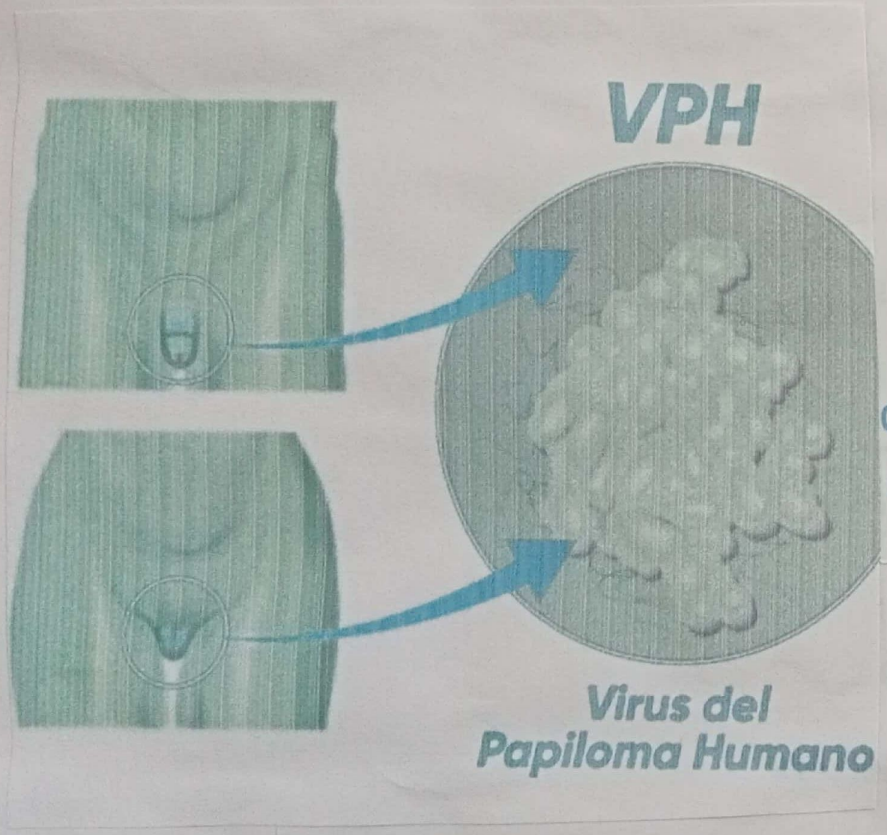
Escaneado con CamScanner

FACTORES DE RIESGO

- Infección por virus del papiloma humano (VPH)
- Antecedente sexuales
- Tabaquismo
- Sistema inmunitario débil o comprometido
- Infección por clamidia
- Antecedente familiar de cáncer de cuello uterino.

Escaneado con CamScanner

VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO



Casi todos los **cánceres de cuello uterino son causados por el virus del papiloma humano VPH** un virus común que se puede transmitir de persona a persona durante las relaciones sexuales. Hay muchos tipos de VPH. Algunos tipos de VPH pueden ocasionar cambios en el cuello uterino de la mujer que con el paso del tiempo pueden convertirse en cáncer, mientras que otros pueden causar verrugas genitales o de la piel.

Escaneado con CamScanner

SINTOMAS

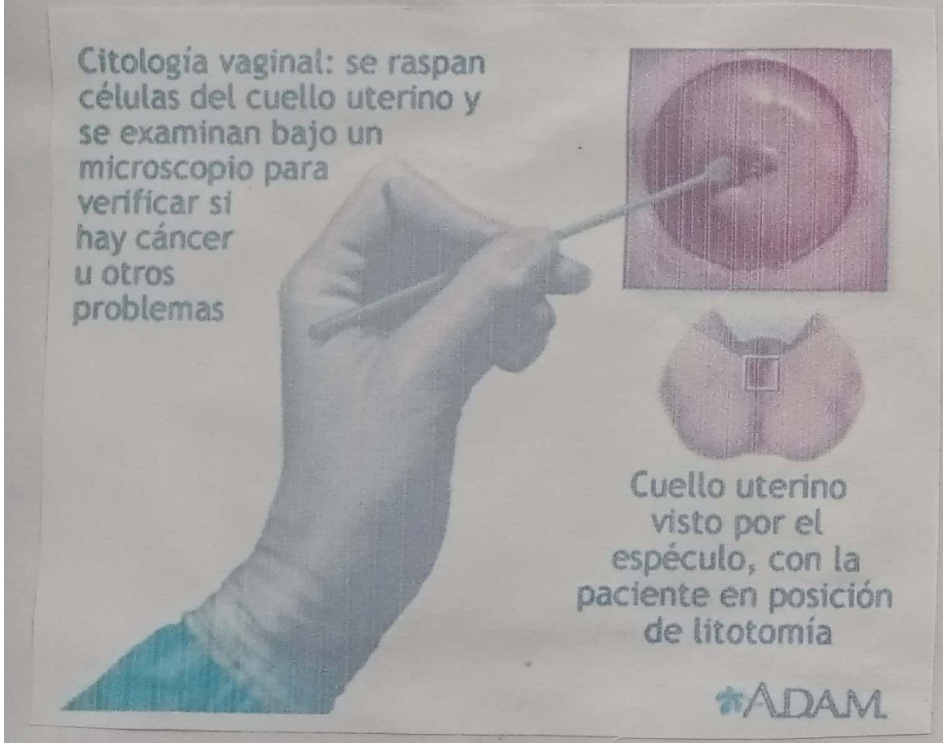
- El cáncer de cuello uterino en un estadio temprano generalmente no produce signos ni síntomas.
- Los signos y síntomas del cáncer de cuello uterino más avanzado incluyen:
- Sangrado vaginal después de las relaciones sexuales, entre períodos o después de la menopausia
- Flujo vaginal acuoso y con sangre que puede ser abundante y tener un olor fétido
- Dolor pélvico o dolor durante las relaciones sexuales

Escaneado con CamScanner

PREVENCION

- Retrasar el inicio de la actividad sexual hasta el fin de la adolescencia o después
- Tener una pareja sexual estable.
- Practicar relaciones sexuales con protección mediante preservativos
- Evitar las relaciones sexuales con personas que obviamente presentan verrugas genitales u otros síntomas
- Dejar de fumar

Escaneado con CamScanner



CITOLOGIA

Ha sido la prueba más frecuente para detectar los cambios tempranos en las células que pueden derivar en cáncer de cuello uterino desde los 25 hasta los 29 años.

PRUEBA DE VPH

Esta prueba se realiza en una muestra de células extraídas del cuello uterino de la mujer, Esta muestra se analiza para detectar las cepas de VPH que se relacionan más frecuentemente con el cáncer de cuello uterino desde los 30 hasta los 69 años.

VACUNA VPH desde los 9 a los 17 años

Escaneado con CamScanner

HIPERTENSION

DIABETES

OBESIDAD

ANA PATRICIA INFANTE PIRACON

ENFERMERA

HMGY

ESE RSS

Escaneado con CamScanner

HIPERTENSION ARTERIAL

Elevación de los niveles de presión arterial de forma continua o sostenida.

Normal = 120/80 mm Hg.

Principal factor de riesgo para sufrir enfermedad cardiovascular.

Las enfermedades cardio vasculares son la principal causa de muerte.



Escaneado con CamScanner

ATEGORÍA DE LA PRESIÓN ARTERIAL	SISTÓLICA mmHg (número de arriba)	y/o	DIASTÓLICA mmHg (número de abajo)
NORMAL	MENOS DE 120	y	MENOS DE 80
ELEVADA	120 – 129	y	MENOS DE 80
PRESIÓN ARTERIAL ALTA (HIPERTENSIÓN) NIVEL 1	130 – 139	o	80 – 89
PRESIÓN ARTERIAL ALTA (HIPERTENSIÓN) NIVEL 2	140 O SUPERIOR	o	90 O SUPERIOR
CRISIS HIPERTENSIVA (consulte a su médico inmediatamente)	SUPERIOR A 180	y/o	SUPERIOR A 120

Puede producir

Ateroesclerosis: aparición de placas de material graso en las paredes de las arterias.

Arterioesclerosis: endurecimiento de las arterias.

Escaneado con CamScanner

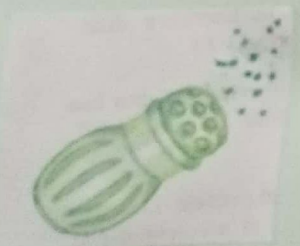
FACTORES QUE AUMENTAN EL RIESGO DE QUE SE PRESENTE HTA

Modificables:

- Obesidad
- Consumo excesivo alcohol, tabaco, drogas
- Sedentarismo
- Estres
- Alimentación

No Modificables

- Edad
- Ahtecedentes familiares.











Escaneado con CamScanner

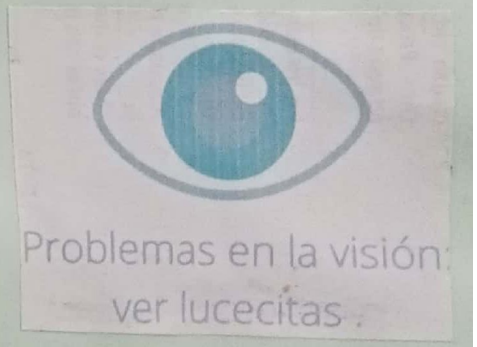
En algunos casos la hipertensión es Asintomática.

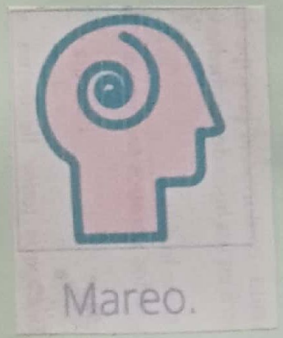
Se puede manifestar con

- Dolor de cabeza
- visión borrosa
- Mareos
- zumbidos en los oídos
- Cansancio
- Pulso rápido
- Respiración corta
- Dolor en el pecho
- Ansiedad

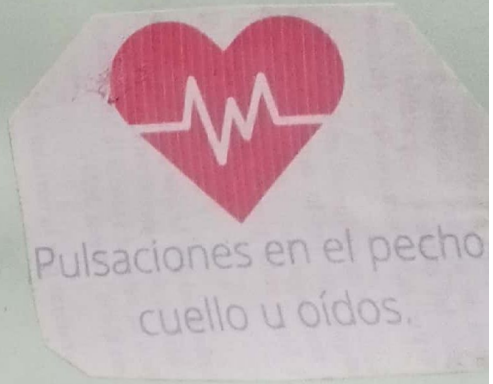






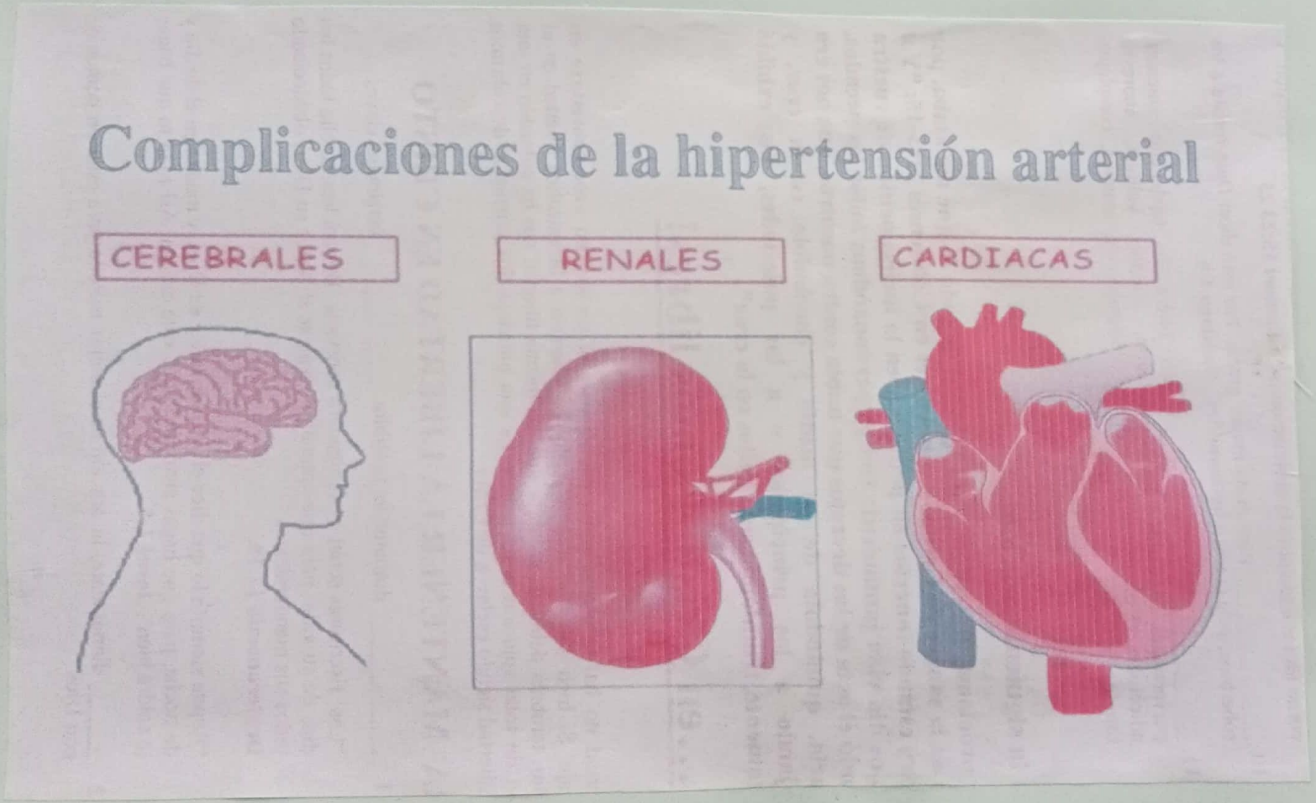






Escaneado con CamScanner

COMPLICACIONES



Ateroesclerosis
Cardiopatías

Enfermedad Renal

A.C.V.

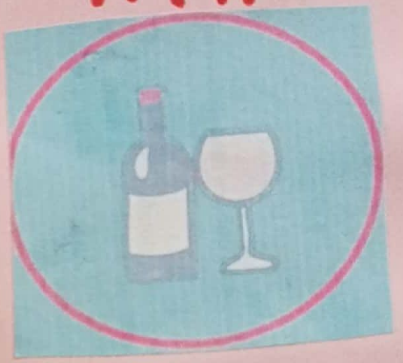
Problemas oculares

Escaneado con CamScanner

PREVENCION HTA

- Realizar ejercicio físico
- Evitar el consumo de tabaco
- Disminuir el consumo de bebidas alcohólicas
- Mantener una dieta saludable
- Evita el exceso de peso
- Disminuir el estrés
- Disminuir el consumo de sal

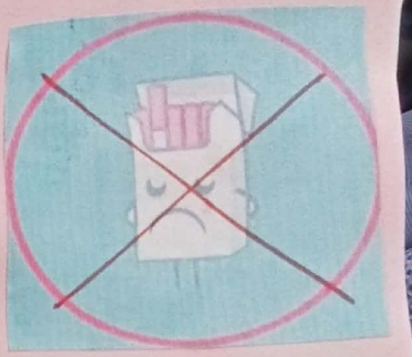












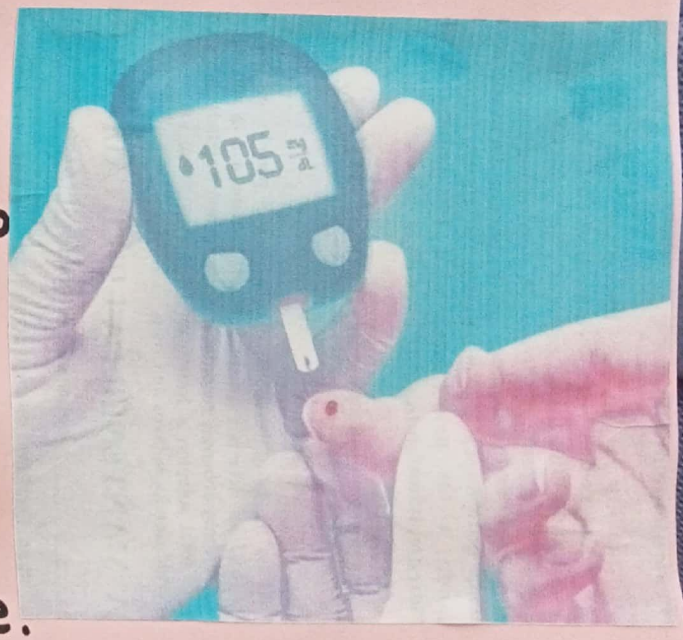




Escaneado con CamScanner

DIABETES

Enfermedad metabólica crónica caracterizada por niveles elevados de Glucosa en sangre.



Se presenta cuando el páncreas no secreta suficiente insulina o cuando el organismo no utiliza eficazmente la insulina que produce.

Insulina → Hormona que regula la concentración de glucosa en la sangre.
Es producida por el páncreas
Trasporta el azúcar del torrente sanguíneo, hasta el músculo, la grasa y otras células, donde puede almacenarse o utilizarse como fuente de energía.

Escaneado con CamScanner

- Glicemia en ayunas menor a 100 mg/dL (hasta 99 mg/dL) es un resultado normal.

- Glucosa en ayunas entre 100 y 125 mg/dL indica una situación de prediabetes. Por lo tanto, la persona se encuentra en riesgo aumentado de evolucionar a diabetes (4).

- **Valores de glicemia** iguales o mayores a 126 mg/dL establecen el diagnóstico de diabetes.

FACTORES QUE AUMENTAN EL RIESGO

Modificables

- Sobrepeso obesidad
- Sedentarismo
- Alimentación

No Modificables

- Antecedentes familiares
- Raza
- Lesiones o extracción del páncreas

Escaneado con CamScanner

SÍNTOMAS

Aumento de la sed

Aumento en las ganas de orinar

Aumento del apetito

Vision Borrosa

Entumecimiento u hormigueo en las manos o los pies

Ulceras que no cicatrizan

Perdidas de peso sin razón aparente

Escaneado con CamScanner

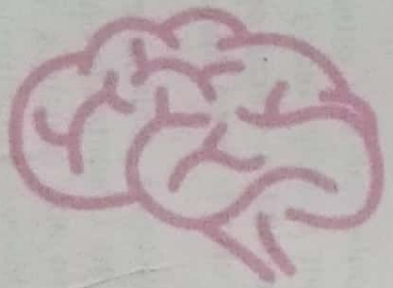


Nefropatía



Retinopatía

Infecciones y pérdida dental



Enfermedad cerebrovascular

Neuropatía



Enfermedad coronaria

Escaneado con CamScanner

PREVENCION DIABETES

HAGA ACTIVIDAD FÍSICA



Realizá actividad física regularmente

CONSUMA FIBRA



frecuentemente frutas y verduras



Controlá tu nivel de glucemia, en ayunas, una vez al año

DISMINUYA AZÚCARES

NO SE SALTE COMIDAS

TOME AGUA





Evitá fumar y consumir bebidas alcohólicas



Escaneado con CamScanner

OBESIDAD

Acumulación anormal o excesiva de grasa.

IMC = Indicador de la relación entre peso y talla que se utiliza frecuentemente para identificar sobrepeso u obesidad.

Ocurre cuando se ingieren más calorías de las que se queman con las actividades diarias normales y el ejercicio.

Clasificación	IMC (Kg/m²)	Riesgo
[illegible]	18.5 - 24.9	Promedio
Sobrepeso	25 - 29.9	Aumentado
[illegible] I	30 - 34.9	Moderado
[illegible] II	35 - 39.9	Severo
[illegible] III	Más de 40	Muy Severo

Fuente: OMS (Organización Mundial de la Salud)

Escaneado con CamScanner

FACTORES DE RIESGO

- Herencia
- Patologías
  - Prader Willi
  - S. Cushing
  - Artritis
- Medicamentos
  - Antidepresivos
  - Anticonvulsivos
  - Antipsicóticos
- Edad
- Dieta no saludable
- Sedentarismo
- Fumar
- Estres

Escaneado con CamScanner

COMPLICACIONES

Hipertensión

Colesterol y triglicéridos altos

Diabetes tipo 2

Infermedad Coronario

A.C.V.

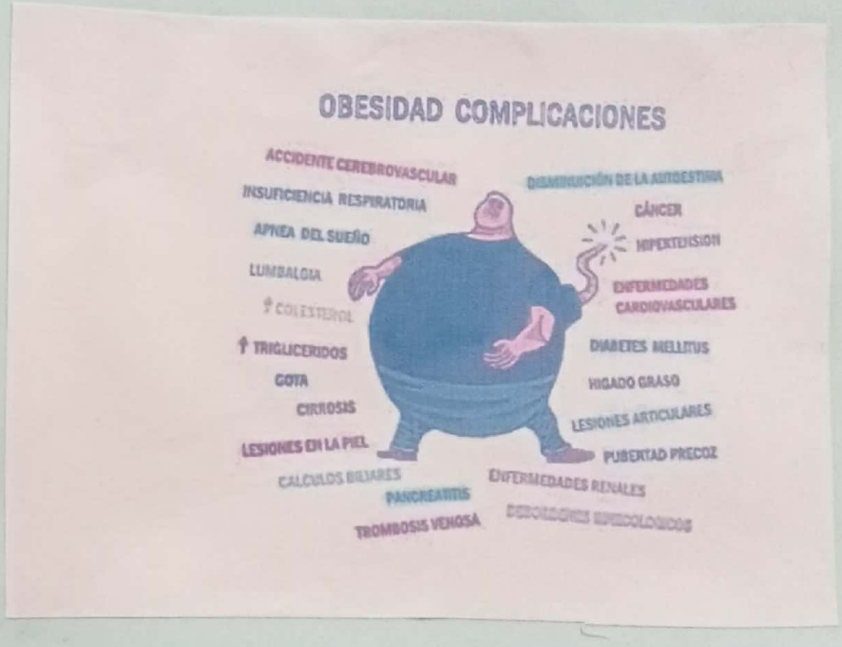
Osteoartritis

Apnea del Sueño

Baja calidad de vida

Ansiedad

Depresión



Escaneado con CamScanner

PREVENCION

Mantén tu cuerpo activo

Consulta frecuentemente a tu médico

Controla tu peso

Aliméntate con pocos carbohidratos y muchas frutas y verduras

Hidrátate diariamente

Evita la comida chatarra

11 Oct

Día Mundial de la Obesidad

Escaneado con CamScanner